



J E L O V N I K

ZA LISTOPAD 2023.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TJEDAN** |  |  | |  | |  |  |
| *I.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 02.10.**  *Maneštra od leće, kukuruza, mrkve, krumpira*  *Odresci od suhog mesa*  *Domaći desert*gluten, jaja, mlijeko i mlij.proizv.\*  *Polubijeli/miješani kruh* gluten\* | **UTORAK 03.10.**  *Pileći gulaš s graškom*  *Palenta*  *Jogurt mlijeko i mlij.proizv\**  *Polub./miješ.kruh gluten\** | | **SRIJEDA 04.10.**  *Goveđa juha gluten,jaja,celer\**  *Kotleti na žaru*  *Restani krumpir*  *Polub./miješ.kruh gluten\** | | **ČETVRTAK 05.10.**  *Tjestenina špageti sa mljevnim mesom (umak bolognese)jaje, gluten\**  *Sezonska salata*  *Polub./miješ.kruh*  *Gluten\** | **PETAK 06.10.**  *Svježa riba ili pohani oslić mlijeko i mlij.proizv., gluten, jaja\**  *Blitva ili špinat s krumpirom*  *Sezonsko voće*  *Polub./miješ.kruh*  *Gluten\** |
| *II.*  *Potenc. .alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 09.10.** *Maneštra od graha i ječma*  *Odresci od suhog mesa*  *Domaći*  *desertgluten,jaja, mlijeko i mlij.proizv\*. Polub./miješ.kruh gluten\** | **UTORAK 10.10.**  *Juneći rižoto*  *Sezonska salata*  *Puding mlijeko i mlij.proizv.orašasto voće\**  *Polubijeli/miješani kruh gluten\** | **SRIJEDA 11.10.**  *Juha od povrća celer\**  *Pečena ili pohana piletina mlijeko i mlij.proizv.,jaje, gluten\**  *Krpice s kupusom*  *Polub./miješ.kruh gluten\** | | | **ČETVRTAK 12.10.**  *Krumpir gulaš*  *Salata cikla*  *Desertgluten,jaja, mlijeko i mlij.proizv\*.*  *Polub./miješ.kruh gluten\** | **PETAK 13.10.**  *Tjestenina gluten,jaje\* u umaku od tune ili svježa riba sa krumpir salatom*  *Sezonsko voće*  *Polub./miješ.kruh gluten\** |
| *III.*  *Potenc..alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 16.10.** *Maneštra od bijelog mesa i povrća s noklicama od griza Domaći desert gluten, oraš.voće\** *Polubijeli / miješani kruh gluten\** | **UTORAK 17.10.**  *Juneći bolognese gulaš*  *Tjestenina*  *Salata*  *Jogurt mlijeko i mlij.proizv\**  *Polub*./miješ.kruh *gluten\** | **SRIJEDA 18.10.**  *Povrtna juha sa žličnjacima**celer,gluten\**  *Pohana ili pečena piletina*  *Dinstano miješano povrće*  *Polub./miješ. kruh gluten\** | | | **ČETVRTAK 19.10.** *Polpete od miješanog mesa sa restanim krumpirom ili musaka mlijeko i ml.proiz.\* Puding mlijeko, orašasti plodovi Polub.miješani kruh gluten\** | **PETAK 20.10.**  *Pohani filet oslića gluten,jaje,mlijeko\* ili svježa riba Blitva ili špinat s krumpirom Sezonsko voće Polub./miješani kruh gluten\** |
| *IV.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 23.10.** *Maneštra od fažola s tjesteninom Odresci od suhog mesa Domaći desert gluten,jaja, mlijeko i mlij.proizv\*. Polub./miješ.kruh gluten\** | **UTORAK 24.10.**  *Mesne okruglicesa prosom u umaku*  *Krumpir pire mlijeko\**  *Salata cikla*  *Polub./miješ.kruh gluten\** | **SRIJEDA 25.10.**  *Pileći rižoto* *celer\**  *Sezonska salata*  *Polub./miješ.kruh gluten\** | | | **ČETVRTAK 26.10.**  *Maneštra od junećeg mesa s miješanim povrćem*  *Desert*  *gluten,jaja\**  *Polubijeli/miješani kruh gluten\** | **PETAK 27.10.**  Riblje polpete ili pohani odrezak oslića *gluten,jaje,mlijeko\**  Krumpir salata  Voće  *Polubijeli/miješani kruh gluten\** |
| *V.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 30.10.** *Istarska maneštra od fažola, kukuruza i povrća celer\**  *Odresci od suhog mesa Desert gluten,jaja, mlijeko i mlij.proizv\*. Polub./miješ.kruh gluten\** | **UTORAK 31.10.**  *Juneći bolognese umak*  *Tjestenina*  *Salata Polub./miješ.kruh gluten\** | | |