



***JELOVNIK ZA OSNOVNU ŠKOLU NIKOLA TESLA***

***OD 01.10.2020.-31.10.2020.***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TJEDAN** | ***PONEDJELJAK 28.09.*** | ***UTORAK 29.09.*** | | ***SRIJEDA 30.09.*** | ***ČETVRTAK 01.10.*** | ***PETAK 02.10.*** |
| *I.*  *Potenc.*  *alergeni u hrani\** |  |  | |  | *Juneći gulaš*  *Prilog palenta*  *Jogurt mlijeko\**  *Polubijeli/miješani kruh gluten\** | *Tjestenina sa tuna umakom gluten,jaje,mlijeko\* ili svježa riba i*  *Blitva ili špinat s krumpirom*  *Sezonsko voće*  *Polub./miješ.kruhgluten\**  Slikovni rezultat za šljive i jabuke *Jabuke i šljive* |
| *II.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 05.10.**  *Maneštrica od leće, kukuruza, mrkve, krumpira celer\**  *Odresci od suhog mesa*  *Desertgluten,* *jaja, mlijeko i mlij.proizv.\**  *Polubijeli/miješani kruh* *gluten\**  Slikovni rezultat za leća  *Leća-ukusna i zdrava* | ***UTORAK 06.10.***  *Tjestenina špageti sa mljevenim mesom (umak bolognese) mlijeko, jaja, gluten\**  *Ili mesne okruglice sa pire krumpirom*  *Desertgluten,* *jaja, mlijeko i mlij.proizv.\**  *Polub./miješ.kruh*  *Gluten\**  Povezana slika | | **SRIJEDA 07.10.**  *Pileća juha celer\**  *Pileći rižoto celer\**  *Salata*  *Polub./miješ.kruh gluten\**  Povezana slika  *Pileći rižoto* | **ČETVRTAK 08.10.**  *Musaka od miješanog mesa i povrća ili polpete sa prilogom (povrće)*  *Salata cikla*  *Polub./miješ.kruh gluten\** | **PETAK 09.10.**  *Svježa riba ili pohani oslić mlijeko i mlij.proizv., gluten, jaja\**  *Blitva ili špinat s krumpirom*  *Kolač gluten, orašasto voće\**  *Polub./miješ.kruh*  *Gluten\**  Slikovni rezultat za srdela *Srdelice* |
| *III.*  *Potenc. .alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 12.10.** *Maneštrica od graha i ječma celer\* Odresci od suhog mesa* *Palačinke ili kiflice s marm./čokoladom* *gluten,jaja, mlijeko i mlij.proizv\*.* *Polub./miješ.kruh* *gluten\**  Slikovni rezultat za kiflice s marmeladom | **UTORAK 13.10.**  *Juneće šnicle ili juneći gulaš*  *Riži-biži*  *Sezonska salata*  *Polubijeli/miješani kruh gluten\**  Slikovni rezultat za salata zelena  *Sezonska salata* | **SRIJEDA 14.10.**  *Pileća juha celer\**  *Pečena piletina ili pohani pileći odrezak*  *Krpice s kupusom*  *Polub./miješ.kruh gluten\**  Povezana slika  *Tjestenina krpice* | | **ČETVRTAK 15.10.**  *Juneći gulaš s mljevenim mesom i tjesteninom (pašta bolognese)*  *Salata*  *Polub./miješ.kruh gluten\** | **PETAK 16.10.**  *Tjestenina gluten\* u umaku od tune ili svježa riba gluten\* sa krumpir salatom*  *Sezonsko voće*  *Polub./miješ.kruh gluten\**  Slikovni rezultat za jesenje voće |
| *IV.*  *Potenc..alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 19.10.** *Maneštrica od bijelog mesa i povrća s noklicama od griza celer\* Mramorni kolač gluten, oraš.voće\** *Polubijeli / miješani kruh gluten\**  Slikovni rezultat za mramorni kolač*Mramorni kolač* | **UTORAK 20.10.**  *Juneći gulaš s graškom, palentom ili pire krumpirom* *celer,mlijeko\** *Tekući jogurt* *mlijeko i mlij.proizv\*.* *Polub*./miješ.kruh *gluten\**  Slikovni rezultat za grašak *Grašak* | **SRIJEDA 21.10.**  *Juneća juha sa tjesteninom celer,gluten\* Svinjski kotleti na žaru* *Đuveč* *Polub./miješ. kruh gluten\**  Slikovni rezultat za povrÄe za ÄuveÄ *Povrće za đuveđ* | | **ČETVRTAK 22.10.** *Polpete od miješanog mesa ili mesna štruca (rolada)*  *Prilog miješano povrće*  *Desert mlijeko, orašasti plodovi \* Polub./miješ.kruh gluten\** | **PETAK 23.10.**  *Rižoto od liganja ili svježa riba Blitva ili špinat s krumpirom Pita od jabuka gluten\* Polub./miješani kruh gluten\**  Slikovni rezultat za pita od jabuka *Pita od jabuka* |
| *V.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 26.10.** *Maneštrica od fažola s tjesteninom celer,gluten\* Odresci od suhog mesa Buhtle ili kiflice od marm./čokolade* *gluten,jaja, mlijeko i mlij.proizv\*. Polubijeli/miješani kruh gluten\** | **UTORAK 27.10.**  *Pohani pileći odresci* gluten, jaje,mlijeko\*  Krumpir restani  *Sezonska salata*  *Polub./miješ.kruh gluten\** | **SRIJEDA 28.10.**  *Pileća juha s tjesteninom celer,gluten\**  *Pileći rižoto sa povćem* *celer\**  *Salata cikla*  *Jogurt mlijeko i mlij.proizv\**  *Polub./miješ.kruh gluten\**  Slikovni rezultat za tjestenina za juhu | | **ČETVRTAK 29.10.**  *Svinjski kotleti na žaru*  *Svježi kupus s krumpirom*  *Polub./miješ.kruh gluten\** | **PETAK 30.10.**  Tjestenina zapečena sa sirom gluten, jaje,mlijeko\*  Ili  Svježa riba sa krumpir salatom  Sezonsko voće  *Polub./miješ.kruh gluten\** |