 

***JELOVNIK – OSNOVNA ŠKOLA NIKOLA TESLA***

***OD 02.11.2020.-30.11.2020.***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TJEDAN** | ***PONEDJELJAK 02.11.*** | ***UTORAK 03.11.*** | | ***SRIJEDA 04.11.*** | ***ČETVRTAK 05.11.*** | ***PETAK 06.11.*** |
| *I.*  *Potenc.*  *alergeni u hrani\** |  |  | | *Rižoto od piletine*  *Salata od cikle*  *Puding mlijeko i mliječni proizv.\**  *Polub./miješani Kruh gluten\**  Slikovni rezultat za CIKLA"  *Pljeskavice* | *Pileća juha celer\**  *Pečena/pohana piletina*  *Krpice s kupusom*  *Polubijeli/miješani kruh \*gluten*    Slikovni rezultat za kupus"  *Kupus* | *Pohani oslić ILI svježa riba gluten\**  *Blitva ili špinat s krumpirom*  *Sezonsko voće*  *Polub./miješ.kruhgluten\**  Slikovni rezultat za mandarine" *Mandarine* |
| *II.*  *Potenc. alergeni u hrani\** | ***PONEDJELJAK 09.11*.**  *Maneštrica od leće,graha,kukuruza, mrkve* *gluten\* Odresci od suhog mesa*  *Desert gluten, jaje, orašasto voće\* Polub./miješ.kruh gluten\** | ***UTORAK 10.11.***  *Pohani pileći odrezak* *gluten, jaje,* *mlijeko\**  *Tjest. u umaku od rajčice gluten\***Sezonska salata* *Polub*./*miješ*.kruh *gluten\**  Slikovni rezultat za umak od rajÄice *Umak od rajčice* | | ***SRIJEDA 11.11.***  *Bistra juha celer\**  *Pečeni kotleti*  *Kiseli kupus sa krumpirom*  *Polubijeli/miješani*  *kruh gluten\**  Slikovni rezultat za povrÄe za ÄuveÄ slike  *Đuveđ s povrćem* | ***ČETVRTAK 12.11.***  *Maneštrica od mesa i povrća celer\**  *Fritule jaje, gluten\**  *Polub./miješ.kruh*  *Gluten\**  Slikovni rezultat za fritule" *Fritule* | ***PETAK 13.11.***  *Svježa riba ILI tjestenina sa tunom gluten\**  *Blitva ili špinat s krumpirom*  *Kolač gluten, jaja, mlijeko\**  *Polub./miješ.kruh*  *Gluten\**  Slikovni rezultat za blitva i krumpir*Blitva s krumpirom* |
| *III.*  *Potenc. .alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 16.11** *Maneštrica „pašta i fažol“ celer\**  *Odresci od suhog mesa*  *Desert gluten, orašasto voće,jaja,mlijeko\**  *Polub./miješ. kruh* *gluten\****.** *Slikovni rezultat za MANEŠTRA GRAH PAŠTA* | **UTORAK 17.11.**  *Juneće šnicle u saftu celer\**  *Riži-biži*  *Sezonska salata*  *Polubijeli/miješani kruh gluten\**  Slikovni rezultat za riÅ¾i biÅ¾i slika  *Riži-biži* | **SRIJEDA 18.11.**  *Juha od povrća celer\**  *Musaka od mesa i krumpira ILI polpete od miješ.mesa s prilogom*  *Polub./miješ.kruh gluten\**  Slikovni rezultat za musaka od mesa" | | **ČETVRTAK 19.11.**  *Tjestenina s mljevenim mesom gluten\**  *Sezonska salata*  *Puding mlijeko, orašasto voće\**  *Polub./miješ.kruh gluten\**  Slikovni rezultat za Å¡pageti slike | **PETAK 20.11.**  *Rižoto od liganja gluten, muzgavci\* sa sezonskom salatom ILI*  *Svježa riba sa krumpir salatom gluten\**  *Sezonsko voće*  *Polub./miješ.kruh gluten\** |
| *IV.*  *Potenc..alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 23.11.** *Maneštrica bobići (grah, mladi kukuruz,povrće) Odresci od suhog mesa i kobasica Desert jaje, gluten, orašasto voće\* Polub./ miješ.kruh gluten\** | **UTORAK 24.11.** *Sekeli gulaš s kiselim kupusom*  *Krumpir pire mlijeko\**  *Polubijeli/miješani kruh gluten\**  Povezana slika *Kiseli kupus* | **SRIJEDA 25.11.** Pohani pureći odresci  *gluten, jaje, mlijeko\**  *Varivo od povrća*  *Voćni jogurt mlijeko\* Polubijeli/miješani kruh gluten\** | | **ČETVRTAK 26.11.** *Mesna juha s tjesteninom gluten\* Mesne okruglice sa mješanim mesom gluten\* Pire krumpir mlijeko\* Polub./miješani kruh gluten\**  Slikovni rezultat za mesna okruglica*Mesne okruglice* | **PETAK 27.11.**  *Svježa riba sa krumpir salatom ILI zapečena tjest.sa sirom gluten, jaje, mlijeko\* Kolač gluten, jaje, orašasto voće\* Polub./miješani kruhgluten\**Povezana slika *Srdelice* |
| *IV.*  *Potenc..alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 30.11.** *Maneštrica od bijelog mesa i povrća sa gris noklicama*  *Domaći desert jaje, gluten, orašasto voće\* Polub./ miješ.kruh gluten\** |