 

***JELOVNIK – OSNOVNA ŠKOLA NIKOLA TESLA***

 ***OD 02.11.2020.-30.11.2020.***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **TJEDAN** | ***PONEDJELJAK 02.11.*** | ***UTORAK 03.11.***  | ***SRIJEDA 04.11.*** | ***ČETVRTAK 05.11.***  | ***PETAK 06.11.*** |
|   *I.**Potenc.**alergeni u hrani\** |  |  | *Rižoto od piletine**Salata od cikle**Puding mlijeko i mliječni proizv.\***Polub./miješani Kruh gluten\**Slikovni rezultat za CIKLA"*Pljeskavice* | *Pileća juha celer\***Pečena/pohana piletina**Krpice s kupusom**Polubijeli/miješani kruh \*gluten* Slikovni rezultat za kupus" *Kupus* | *Pohani oslić ILI svježa riba gluten\***Blitva ili špinat s krumpirom**Sezonsko voće**Polub./miješ.kruhgluten\** Slikovni rezultat za mandarine" *Mandarine* |
| *II.**Potenc. alergeni u hrani\** | ***PONEDJELJAK 09.11*.***Maneštrica od leće,graha,kukuruza, mrkve* *gluten\* Odresci od suhog mesa*  *Desert gluten, jaje, orašasto voće\* Polub./miješ.kruh gluten\** | ***UTORAK 10.11.*** *Pohani pileći odrezak* *gluten, jaje,* *mlijeko\**  *Tjest. u umaku od rajčice gluten\***Sezonska salata* *Polub*./*miješ*.kruh *gluten\**Slikovni rezultat za umak od rajÄice *Umak od rajčice* | ***SRIJEDA 11.11.****Bistra juha celer\***Pečeni kotleti**Kiseli kupus sa krumpirom**Polubijeli/miješani**kruh gluten\**Slikovni rezultat za povrÄe za ÄuveÄ slike*Đuveđ s povrćem* | ***ČETVRTAK 12.11.****Maneštrica od mesa i povrća celer\***Fritule jaje, gluten\***Polub./miješ.kruh**Gluten\**Slikovni rezultat za fritule" *Fritule* | ***PETAK 13.11.****Svježa riba ILI tjestenina sa tunom gluten\***Blitva ili špinat s krumpirom**Kolač gluten, jaja, mlijeko\***Polub./miješ.kruh**Gluten\**Slikovni rezultat za blitva i krumpir*Blitva s krumpirom* |
| *III.**Potenc. .alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 16.11** *Maneštrica „pašta i fažol“ celer\***Odresci od suhog mesa**Desert gluten, orašasto voće,jaja,mlijeko\***Polub./miješ. kruh* *gluten\****.** *Slikovni rezultat za MANEŠTRA GRAH PAŠTA* | **UTORAK 17.11.** *Juneće šnicle u saftu celer\***Riži-biži**Sezonska salata* *Polubijeli/miješani kruh gluten\**Slikovni rezultat za riÅ¾i biÅ¾i slika *Riži-biži* | **SRIJEDA 18.11.***Juha od povrća celer\***Musaka od mesa i krumpira ILI polpete od miješ.mesa s prilogom**Polub./miješ.kruh gluten\** Slikovni rezultat za musaka od mesa" | **ČETVRTAK 19.11.***Tjestenina s mljevenim mesom gluten\***Sezonska salata**Puding mlijeko, orašasto voće\***Polub./miješ.kruh gluten\**Slikovni rezultat za Å¡pageti slike | **PETAK 20.11.***Rižoto od liganja gluten, muzgavci\* sa sezonskom salatom ILI**Svježa riba sa krumpir salatom gluten\***Sezonsko voće**Polub./miješ.kruh gluten\** |
| *IV.**Potenc..alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 23.11.** *Maneštrica bobići (grah, mladi kukuruz,povrće) Odresci od suhog mesa i kobasica Desert jaje, gluten, orašasto voće\* Polub./ miješ.kruh gluten\** | **UTORAK 24.11.** *Sekeli gulaš s kiselim kupusom**Krumpir pire mlijeko\***Polubijeli/miješani kruh gluten\** Povezana slika *Kiseli kupus* | **SRIJEDA 25.11.** Pohani pureći odresci  *gluten, jaje, mlijeko\***Varivo od povrća* *Voćni jogurt mlijeko\* Polubijeli/miješani kruh gluten\**   | **ČETVRTAK 26.11.** *Mesna juha s tjesteninom gluten\* Mesne okruglice sa mješanim mesom gluten\* Pire krumpir mlijeko\* Polub./miješani kruh gluten\**Slikovni rezultat za mesna okruglica*Mesne okruglice* | **PETAK 27.11.***Svježa riba sa krumpir salatom ILI zapečena tjest.sa sirom gluten, jaje, mlijeko\* Kolač gluten, jaje, orašasto voće\* Polub./miješani kruhgluten\**Povezana slika *Srdelice* |
| *IV.**Potenc..alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 30.11.** *Maneštrica od bijelog mesa i povrća sa gris noklicama**Domaći desert jaje, gluten, orašasto voće\* Polub./ miješ.kruh gluten\** |