

 

###  JELOVNIK ZA OSNOVNU ŠKOLU NIKOLA TESLA

###  01.03.2021.-31.03.2021.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **TJEDAN** | **PONEDJELJAK 01.03.** | **UTORAK 02.03.**  | **SRIJEDA 03.03.** | **ČETVRTAK 04.03.** | **PETAK 05.03.** |
|   *I.**Potenc.**alergeni u hrani\** | ***Maneštrica od graha i ječma sa suhim mesom celer\* Domaći kolač mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\*******Polub./miješ. kruh gluten\**** | ***Juneće šnicle u saftu*** ***Riži-biži******Sezonska salata******Polub./miješ.kruh gluten\****Slikovni rezultat za salata kristal *Salata kristalka* | ***Mesna juha celer,gluten\*******Pohani pileći odrezak******Slatki kupus s krumpirom******Polubijeli/miješ.******kruh gluten\**** | ***Maneštrica od raznog sezonskog povrća i mesa (junetina)******Fritule ili dolceto gluten,jaja.mlijeko,******Polub./miješ.kruh gluten\**** | ***Pržena riba(srdela) ILI oslić gluten\*******Krumpir salata ili blitva na dalmatinski******Domaći kolač gluten,jaja.mlijeko, orašasti plodovi\*******Polub./miješ. kruh******gluten\**** |
|  *II.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 08.03.*****Maneštrica bobići(kukuruz,mrkva,krumpir)******sa suhim******mesom******celer\*******Mramorni kolač mlijeko i mlij.proiz.,orašasto voće\*******Polub./miješ. kruh gluten\****Slikovni rezultat za bobićiKukuruz za maneštricu | **UTORAK 09.03.*****Pileći rižoto*** ***Zelena salata s naribanom mrkvicom******Puding gluten,jaja.mlijeko, orašasti plodovi\*******Polub./miješ. kruh gluten\****Povezana slika*Mrkvica za salatu* | **SRIJEDA 10.03.*****Pečeni kotlet na žaru*** ***Đuveč ili restani krumpir*** ***Polub./miješ.kruh gluten\**** | **ČETVRTAK 11.03.*****Goveđa juha s tjesteninom i povrćem celer\*******Polpetice od miješanog mesa i prosa gluten,jaja\**** ***Miješano povrće******Polub./miješ.kruh gluten\****  | **PETAK 12.03.*****Pržena riba(srdela) Blitva s krumpirom*** ***Sezonsko voće******Polub./miješani kruh gluten\**** |
|  |
|  *III.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 15.03.*****Maneštrica od graha s tjesteninom(pašta fažol) sa suhim mesom celer\*******Pita od sira mlijeko i mlij.proiz.,gluten,orašasto voće\*******Polub./miješ.kruh gluten\****Povezana slika *Pašta fažol*  | **UTORAK 16.03.*****Juneći gulaš*** ***Palenta ILI domaći njoki mlijeko,gluten,jaja\*******Tekući jogurt(obični) mlijeko\*******Polub./miješ.kruh gluten\****Povezana slika*Domaći njoki* | **SRIJEDA 17.03.*****Pileća juha s žličnjacima celer,gluten\* Pečena piletina Krpice sa svježim kupusom gluten\* Polub./miješ.kruh gluten\****Slikovni rezultat za pileća juha SA ŽLIČNJACIMANoklice za juhu | **ČETVRTAK 18.03.*****Musaka od mesa i krupira jaje,mlijeko\*ili polpete od miješanog mesa******Sezonska salata******Čokoladni puding gluten,jaja.mlijeko, oraš.plod.\*******Polub./miješ.kruh gluten\****Slikovni rezultat za čokoladni puding vindija Čokoladni puding | **PETAK 19.03.*****Rižoto od liganja ili friške srdele******Sezonska salata******Domaća slastica mlijeko,gluten,orašasti plodovi,jaja\*******Polubijeli/miješ.******kruh gluten\**** |
|  *IV.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 22.03.*****Maneštrica od bijelog mesa(piletina) sa povrćem i noklicama celer,gluten\*******Buhtlice marm./čokolada***  ***mlijeko i mlij.proiz.,jaja,orašasto voće\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | ***UTORAK* 23.03.*****Krem juha celer,gluten\**** ***Pohana piletina gluten,jaja,mlijeko\* Restani krumpir ILI varivo od špinata Polub./miješ.kruh gluten\****Slikovni rezultat za špinat za varivo *Listovi špinata* | **SRIJEDA 24.03.*****Juneći gulaš s tjesteninom celer,gluten\*******Salata cikla******Tekući jogurtmlijeko,mliječni proizvodi\*******Polub./miješ.kruh gluten\****Slikovni rezultat za tekući jogurt vindijaTekući jogurt | **ČETVRTAK 25.03.*****Mesne okruglice u umaku od rajčice celer\**** ***Pire krumpir mlijeko\*******Fritulice ILI*** ***Čoko. tortica gluten,jaja,mlijeko, orašasti plodovi\**** ***Polub./miješ.kruh gluten\****Slikovni rezultat za krumpir *Krumpir za pire* | **PETAK 26.03.*****Prženi oslić ILI polpetice od ribe gluten\*******Krumpir salata ili bkitva na dalmatinski******Sezonsko voće*** ***Polub./ miješ.kruh gluten\****Slikovni rezultat za jabuke za djecu Jabuke |
|  *V.**Potenc. alergeni u hrani\** | **PONEDJELJAK 29.03.*****Maneštrica od povrća (leća, mrkva, krumpir) celer,gluten\*******Odresci od suhog mesa******Domaća slastica*** ***mlijeko i mlij.proiz.,jaja,orašasto voće\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** | **UTORAK 30.03.*****Pileća juha celer,gluten\* Pečeni pileći ili pureći odresci gluten,jaja,mlijeko\* Krpice sa svježim kupusom******Polub./miješ.kruhg\**** | **SRIJEDA 31.03.*****Krumpir gulaš celer,gluten\*******Sezonska salata******Tekući jogurt mlijeko,mliječni proizvodi\*******Polub./miješ.kruh gluten\**** |  |